

УТВЕРЖДАЮ
Директор БУ ДО г. Омска «СШОР № 6»

Н.И. Русанов

2025 год



ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ПЛАВАТЕЛЬНОГО БАССЕЙНА «ПИНГВИН»

Омск

2025

1. Общие положения

- 1.1 Настоящие правила посещения и техника безопасности разработаны для эффективной работы плавательного бассейна «Пингвин», снижения уровня травматизма и числа несчастных случаев для посетителей бассейна.
- 1.2 Правила посещения являются едиными для всех посетителей плавательного бассейна «Пингвин».
- 1.3 Посещение бассейна разрешается только при наличии купального костюма, специальной сменной обуви (сланцы), шапочки для плавания и средств личной гигиены (мыло (гель для душа), мочалка, полотенце, расчёска).
- 1.4 Проход через турникет, в раздевалку осуществляется в соответствии с расписанием.
- 1.5 Время нахождения в чаше бассейна согласно расписанию. О завершении сеанса информирует дежурный инструктор.
- 1.6 Время приёма душа после сеанса и нахождение в раздевалке – 15 минут.
- 1.7 Ценные вещи, документы, мобильные телефоны и деньги сдавать тренеру или руководителю группы. За утерю ценных вещей, не сданных на хранение, администрация ответственности не несет.

2. Обязанности посетителей бассейна

- 2.1 Выполнять все требования инструктора бассейна или тренера.
- 2.2 Соблюдать расписание занятий (сеансов) и общее время пребывания в бассейне.
- 2.3 Переобуваться в специальную чистую обувь для бассейна (сланцы).
- 2.4 Верхнюю одежду и уличную обувь (в герметичном пакете) сдавать в гардероб.
- 2.5 Поддерживать чистоту и порядок во всех помещениях бассейна.
- 2.6 Требованиями СанПиНа установлено, что принятие душа посетителями бассейна с тщательным мытьем является обязательным. При этом не допускается: использовать стеклянную тару во избежание порезов; втирать в кожу различные кремы и мази перед использованием бассейном.
- 2.7 Несовершеннолетние дети (от 6 до 14 лет), умеющие плавать, посещают бассейн только в сопровождении родителей, один взрослый может сопровождать не более одного ребенка. В этом случае

- необходимо оплатить стоимость посещения, как взрослого, так и ребёнка (до 14 лет). Категорически запрещается свободное посещение бассейна родителей с детьми до 6 лет. К самостоятельному посещению бассейна допускаются дети с 14 лет, имеющие навыки плавания
- 2.8 Входить в помещение ванны бассейна только в присутствии инструктора бассейна или тренера.
 - 2.9 Вход в воду осуществляется по команде инструктора бассейна или тренера.
 - 2.10 Плавать только по дорожке, отведённой инструктором бассейна или тренером.
 - 2.11 Строго соблюдать технику безопасности на воде (не прыгать с вышки, не плавать поперёк бассейна).
 - 2.12 Плавать по правой стороне дорожки и соблюдать дистанцию между занимающимися не менее двух метров.
 - 2.13 Посетители могут отдыхать только в углах дорожки, не мешая совершать поворот плывущим.
 - 2.14 Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливным желобом.
 - 2.15 Все перемещения по обходной дорожке бассейна выполняются только шагом.
 - 2.16 Выход из воды после сеанса осуществляется по команде инструктора бассейна или тренера. После подачи сигнала об окончании сеанса посетителю необходимо двигаться к ближайшей лестнице на выход.

3. Посетителям бассейна запрещается

При установлении запретов и рекомендаций поведения в бассейне руководство всегда исходит исключительно из необходимости обеспечения безопасности посетителей в бассейне, который является местом повышенной опасности.

- 3.1 Посещать бассейн при наличии медицинских противопоказаний, при наличии кожных, инфекционных заболеваний, кровотечений, в болезненном состоянии, при плохом самочувствии.
- 3.2 Посещать бассейн в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.
- 3.3 Приносить огнестрельное и холодное оружие, колото – режущие предметы, предметы из стекла, взрывчатые, легковоспламеняющиеся, отравляющие и токсичные вещества, а также газовые баллончики.
- 3.4 Курить, принимать пищу и распивать спиртные напитки в бассейне.

- 3.5 Плавать без плавательной шапочки.
- 3.6 Плавать в одежде, не предназначенной для бассейна
- 3.7 Толкаться и хватать посетителей во время плавания.
- 3.8 Висеть и вставать ногами на дорожках бассейна.
- 3.9 Плавать поперёк бассейна, кроме перехода с дорожки на дорожку и к лестнице.
- 3.10 Создавать излишний шум и подавать ложные сигналы о помощи.
- 3.11 Создавать препятствия другим посетителям при плавании в бассейне.
- 3.12 Входить в воду с жевательной резинкой.
- 3.13 Бросать посторонние предметы в бассейн.
- 3.14 Шуметь, нецензурно выражаться, вызывая себе вест, оскорблять посетителей и работников бассейна.
- 3.15 Втирать в кожу косметические средства (крема, мази и т.д.), пользоваться туалетной водой или духами во избежание аллергии у посетителей.
- 3.16 Производить косметологические процедуры в бассейне (маникюр, педикюр, пилинг и т.д.).
- 3.17 Портить инвентарь и использовать инвентарь без разрешения инструктора или не по назначению.
- 3.18 Проходить в бассейн в уличной обуви и в бахилах.
- 3.19 Входить в служебные и технические помещения.
- 3.20 Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно – техническое оборудование.
- 3.21 Загрязнять помещения бассейна.
- 3.22 Пользоваться служебными телефонами бассейна.
- 3.23 Проходить на балкон для зрителей без согласования с руководством бассейна.
- 3.24 Производить фотосъёмку и видеосъёмку любыми техническими средствами в раздевалках, душевых и помещении бассейна.